

あおぞらヨガ

毎月第二木曜日 定期 lesson



日時 10:30 ~ 12:00

ヨガと旬の野菜のお話

場所 兵庫楽農生活センター
芝生広場 / 研修室B

料金 1000円 / 1回

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

ヨガ後にランチボックスはいかが？



天候によっては研修室で
lesson してます

ヨガインストラクター hitomi

Five Country Cafe 特製 ランチボックス SET 限定発売！ (事前予約制)

税込み 1,200円 (ドリンク付き) ※2025.3月から価格変更

申し込み：センターHP (<https://hyogo-rakunou.com/>), FAX, 窓口まで

お問い合わせは：078-965-2651

