

# あおぞらヨガ

毎月第二木曜日 定期 lesson

日時 4/13.5/11(木) 10:30 ~ 12:00  
ヨガと旬の野菜のお話  
場所 兵庫楽農生活センター 芝生広場  
研修室B  
料金 1000円/1回  
持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物



ヨガ後にランチボックスはいかが？



天候によっては研修室  
でlessonしてます



ヨガインストラクター hitomi

Five Country Cafe 特製 ランチボックスSET 当日限定発売！

税込み 900円 (ドリンク付き)

申し込み・お問い合わせは：078-965-2651 兵庫楽農生活センターまで