

あおぞらヨガ

毎月第二木曜日 定期lesson

日時 10/13.11/10(木)10:30~12:00

ヨガと旬の野菜のお話

場所 兵庫衆農生活センター 芝生広場

料金 1000円/1回

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物



ヨガ後にランチボックスはいかが？



雨の日は施設内で
lessonしています

ヨガインストラクターhitomi

Five Country Cafe特製 ランチボックスSET 当日限定販売!

兵庫県産野菜とハーブチキンをサンドしたピタパン(大葉ソース&いちじくナッツソース)

税込900円(ドリンク付き)

申し込み・お問い合わせは:078-965-2651 兵庫衆農生活センターまで