



# 楽農学校OB会だより

第40号2021年12月号



私の思う農業

中西 重喜

今回は、楽農生活センターで2018年まで技術指導員をされていた中西重喜さんに寄稿して頂きました。また研修会も案内していますので併せてご覧ください。

## ・農政100年の大計を持って

農業の方向を考えると、かつては個々の農家がそれぞれに考えていましたが、農業基本法（のうぎょうきほんほう、1961年）が制定され、日本の農業に関する政策の目標が示されました。これにより、日本の農業は都市生活者と農家の所得差をなくする事を目指して選択的拡大（多様な農業分野の中で、特定の作目や品目だけを選択して拡大する）、流通対策、構造改革を合言葉に経営規模の拡大を資本主義に合わせて行ってきました。1999年、食料・農業・農村基本法の施行によって食料の安定供給の確保、多面的機能の十分な発揮、農業の持続的な発展、農村の振興の4つの基本理念が掲げられました。詳細な解説は省略しますが、農業の政策は社会情勢の変化に対応して定められています。時流に合わせれば、小さな行動で大きな成果が得られます。時流に逆らえば、大きなエネルギーを費やしても成果が得られません。農政は大きな変化をすることなく、長期間の方向を見定めて政策を展開すべきだと云われています。



## ・変わるものと変わらぬもの

私は、農業の基本として、時流に合わせて変わるものと、何時の時代においても変わらないものがあると思っています。時流に合わせて変わったものの中に、変わって良かったものと変わった事により困った事が出てきているものがあると思います。特に戦後の日本は資本主義と民主主義を選択しました。資本主義を選択したことにより、大きく変わったものは日本が貨幣価値で全てを判断するようになったことです。収入の多い人や職業が価値あるものと認められ、収入が少ない人や職業が疎んじられるようになっていきます。これにより、経験豊かな老人たちが社会から疎外され、老人ホームに集められるようになりました。収入の少ない職業である個人商店や農業に若い人たちが魅力を感じなくなって、担い手不足、後継者不足が顕在するようになりました。過去の経験、知識やノウハウが価値を失っているのです。

## ・今、時流に乗るには

時流に合わせれば、少ないエネルギーで大きな成果が出せる話をしました。ならば、今の時流はどこへ向かっているのでしょうか？結論を先に紹介すると「SDGs」です。SDGsには17の目標があるので、取り組んでいる事が、どの目標に当てはまるのかが解りにくくて困ります。農業をされていて、SDGsと云われても何のことか解らない人のほうが多いと思います。さらに、1%しかない有機農業を25%にするといわれても、なぜそんなことを目標にしなければならないのか、目標到達への道筋はどうするのかを解る人が少ないと思います。そこで、具体的な事例があれば真似ができると思い、私の農業をSDGsに目指した農業に転換をしました。取り組んでいる内容の一部分は神戸新聞にたびたび掲載されていますので、お探してください。しかし、私の農業は、急にSDGsになったのではないのです。

資源を有効に使い、地球環境に負荷をかけず循環させるのは、SDGsと言われる前にサーキュラーエコノミーと

して取り組んでいましたし、その前はゼロエミッションとして取り組んでいました。私の農業も、日本の農政も百年の大計を持って十年先を考え一年先の対策を講じる必要があると思っています。過去を調べると日本では、五十年に一度は飢饉になっていました。私もタイ米を輸入して、百姓一揆を回避した農政を経験しています。もうすぐ次の五十年に一度の飢饉がやってきます。このチャンスに農業の大切さを、すべての日本人に知ってもらう対策を考えましょう。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



### 【参考資料】

※SDGsとは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称です。... SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。

### SDGs17の目標

1 貧困をなくそう 2 飢餓を0に 3 すべての人に健康と福祉を 4 質の高い教育をみんなに 5 ジェンダー平等を実現しよう 6 安全な水とトイレを世界中に 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに 8 働き甲斐も経済成長も 9 産業と技術革新の基盤を作ろう 10 人や国の不平等をなくそう 11 住み続けられるまちづくりを 12 作る責任 使う責任 13 気候変動に具体的な対策を 14 海の豊かさを守ろう 15 陸の豊かさを守ろう 16 平和と公正をすべての人に 17 パートナリシップで目標を達成しよう

楽農学校OB会 「研修会」を開催します。(別紙(裏面)をご覧ください。)

日 時：令和4年2月13日(日) 13:30~15:30

場 所：学校棟2F「A研修室」

講 師：中西 重喜 元技術指導員

テーマ：「これからの農業について」

費 用：会員の方は無料 非会員の方は¥500

※コロナなどの影響で延期及び中止させていただく場合があります。

## 会員の石亀綾子さんがDJでレコード音楽を提供!

11月27日(土)「管理研修棟」前のデッキにブースを設け、楽農生活センター開園15周年「秋の感謝月間」催しのBGMを、楽農学校OB会会員の石亀綾子さんがDJを担当しました。

楽曲は、ソウル・ポップ・グループサウンズにロックにディスコミュージックの選曲をアナログ盤ターンテーブル機材などでまわし、ヒットソングなどの音響に当時を懐かしむひと時を楽しみました。



また、12月18日(土)11時より、センター内の「ファイブ・カントリ・カフェ」において、クリスマスソングなどの選曲を、石亀さんがBGMのDJを閉店(17時)まで行います。

早目に予約をして、席を確保しておくのがお薦めです。

(TEL 078-995-5660)

なお、こちらは飲食費が必要です!





## 「ベジフルハッピー！」 風邪予防に効果的な野菜！「ニラ(ユリ科)」

原産地は中国で3000年前から食用として栽培されていました。日本には9世紀に薬草として伝わり、野菜として本格的に栽培されたのは戦後だそうです。

生長が早く一株から最高で9回も収穫でき、初めに収穫される1番ニラの糖度は8以上とイチゴと同じくらいの甘さ！2番ニラ以降の糖度は4～5程度。何度も収穫できるように最初の一年で根を深さ60cmまで大きく育てるので1番ニラだけが特に栄養豊富で格段に甘いそうです。

NHK「ためしてガッテン」参照

緑のニラが一般的ですが、中華料理の高級食材として有名なのが黄ニラ。岡山県が全国の7割を生産し、そのほとんどは東京方面に出荷とのこと。最初は普通に日に当てて伸びた葉をいったん刈り取った後10～20日ほど遮光して淡い黄金色に育てます。少しでも光が当たると黄緑色になるので手間がかかりお値段も高価に。木箱販売もあるほどです。黄ニラは緑より柔らかく香りも上品で甘みがあります。毎年2月12日JA全農岡山では「黄ニラ記念日」として黄ニラ祭りを開催しています。

朝日新聞「伝統野菜黄ニラ(岡山市)」参照

《栄養価》

モンゴルなどの寒い地方では体が温まり、精力がつく野菜として古くから食されてきました。それはニラの香り成分である**アリシン**(硫化アリルの一種)が細かく刻むことで多く発生して消化液の分泌を促し、血行を良くし、胃腸の働きを整え、内臓の働きを活発にしてくれます。また疲労回復に欠かせない**ビタミンB1**の吸収を高める効果があり、肉類と合わせると消化吸収もよく滋養強壮にも効果が期待できます。また**ビタミンA**に変換される**βカロテン**は緑黄色野菜の中でも豊富で、粘膜を保護してウイルスや細菌の侵入を防ぎ風邪の予防にも効果があり、他にも抗酸化作用の高い**ビタミンC**や各種**ミネラル**も含まれ、寒い冬には嬉しい野菜です。

【超簡単で極旨ニラ玉】《材料》ニラ…1/2株、卵…1個、ケチャップ…適量 《作り方》細かく切ったニラと卵を混ぜて薄く両面焼きケチャップをかけて食す

【万能ニラたれ】ニラ1/2束を小口切りにし中華たれ(ポン酢50cc、ごま油・ラー油・白ごま各小さじ1、豆板醤小さじ1/2)に混ぜ入れる

【簡単蒸し鶏】鶏もも肉1枚…塩コショウして酒大さじ1を振りかけ臭い消しにニラの茎を加えて軽くラップし、600wで5分ほど加熱。中まで火が通ったら好みにカットして「万能ニラたれ」をかけて食す

【黄ニラの味噌汁】白みそ汁に黄ニラを最後に加えサッと火を通す

【黄ニらごはん】ごはん刻み海苔、黄ニラ、黄身をのせ食べるときに「万能ニらだれ」をかける



ニラを食べて寒い冬を乗り切りましょう

文&写真：野菜ソムリエ 今井美和子

## 会員の今井美和子さんが「生きがいコース」の講師に！

11月27日(土)「生きがいコース」の講義に、今井さんが昨年に続き講師として登場です。

白菜やブロッコリーなどの野菜を手を持ち、調理方法などを交えて野菜ソムリエならではの切り口で講師を務められました。

いつもながら、軽快でわかりやすくあっという間の1時間30分でした。

今井節の炸裂！



〒651-2304

神戸市西区神出町小束野 30-17 楽農生活センター

楽農学校課「楽農学校OB会」

電話：078-965-2047

FAX：078-965-2659

MAIL：[rakunouob@rakunouob.sakura.ne.jp](mailto:rakunouob@rakunouob.sakura.ne.jp)

ホームページ：<https://rakunouob.sakura.ne.jp/blog/>

### 編集後記

ここ最近、新型コロナが落ち着いてきています。とはいっても、いつ第6波が来るかもしれません。ご注意ください！

寒さに負けずに立派な農作物を作ってください。

## 楽農学校 OB 会 「研修会」のご案内

日 時…令和4年2月13日(日) 13:30~15:30 (予定)

場 所…楽農学校棟 2F「A研修室」

対象者…楽農学校 OB 会・会員 (会員 無料 非会員 500円)

※非会員とは、楽農学校OB会に未加入の方をさします。

内 容…「これからの農業について」

講師：中西 重喜(元技術指導員)



■申込方法…メールもしくはFAXにて、お申込み下さい。

■申込先…メールの場合：[rakunouob@rakunouob.sakura.ne.jp](mailto:rakunouob@rakunouob.sakura.ne.jp)

FAXの申込書内容を記載ください。



■締切り…2月5日(土) 必着

■定 員…50名(先着順で受け付けさせていただきます。)

※出席いただいた方に園芸用品の小物をお持ち帰りいただきます。

----- FAX参加申込書 -----

FAX 078-965-2659 (切り取らずFAXしてください)

楽農学校課 「楽農学校 OB 会」あて

2月13日の研修会に参加します(下記、いずれかにを入れて下さい)

会員

非会員

就農 \_\_\_\_\_ 期

生きがい \_\_\_\_\_ 期

お名前 \_\_\_\_\_ 携帯電話 \_\_\_\_\_

**※コロナなどの影響で延期及び中止させていただく場合があります。**