



# 楽農学校OB会だより



第35号 2020年4月号

## 兵庫楽農生活センター(就農コース施設)のリニューアル

兵庫楽農生活センターは平成18年に楽農生活(農作業体験や農山漁村)との交流等を通じて、食や「農」に親しむライフスタイルの推進拠点として整備され、食と農の体験の場として、200万人を超える来園者に各種体験や催しを通し、多くの喜びや感動を届けてきました。

さらなる魅力UPに向けて令和元年度には、楽農レストランや果樹園の整備などリニューアルを進め、就農コースの施設も機能を強化しています。

就農コースの施設は、より安定した農業経営(安定生産、省力化、軽労化、高品質化)を目指したイチゴ高設栽培技術や、ICTなどを活用したスマート農業に対応できるスキルの養成が図られるよう、高設イチゴ栽培施設4棟の増設、一部のハウスに環境制御装置を設置するなど機能強化のための整備を実施しました。

この整備により、令和2年8月から始まる就農コースには①イチゴ高設栽培コースと②果菜類周年栽培コース、③無加温施設栽培コース、④有機農法実践コースを設け、本格就農に向けて就農後の営農希望に応じた品目栽培に特化した講義・実習が加わります。5月中旬からの募集を予定しており、募集人員は①4名、②8名、③8名、④5名の計25名。就農に関心のある方に、ぜひ就農コースをご紹介ください!いつでも相談・見学可能です。

また、生きがい農業コース、農業入門講座 in 駅前といった各種講座も随時開講していますので、農業に興味のある方に合わせてご紹介ください。

文&写真: 楽農学校課 課長 島田香



## 「e会員」登録と送信確認のお願い

### ◆「e会員」未登録の方

ネットを利用したコミュニケーションツールとして準備中です。

「OB会だより」の配布は、郵送させていただいておりますがネット配信を検討しています。

検討理由としましては、郵送料経費の軽減と情報の迅速化・効率化を目指していきます。

賛同頂ける方はお手元のスマホ・PCから下記手順でお名前・コース期の送信をお願いします。

#### \*スマホの場合

右記QRコードでアドレスが取得できます。 [rakunouob@yahoo.co.jp](mailto:rakunouob@yahoo.co.jp)

#### \*PCの場合

[rakunouob@yahoo.co.jp](mailto:rakunouob@yahoo.co.jp) のアドレスを入力して登録をお願いします。

【記載事項】

件名: 「e会員登録」、本文欄: 「お名前 生・就〇〇期」を記入して送信願います。



### ◆「e会員」登録済の方…「OB会だより」を郵送とメールでお届けさせていただきました。

①: 今回郵送した「OB会だより」がメール添付で受信できていない方。

②: 2/24 送信済の、合言葉確認メールの返信が未送信の方。

【記載事項】

件名: 「e障害あり」、本文欄: 「お名前 生・就〇〇期」を記入の上①、②の区分を記述し②の方は「合言葉」を記入又は、「開封不可」を記入し返信願います。

以上メール送信の状況確認とさせていただきます。

## 「ベジフルハッピー！」フレッシュな香りで春を楽しく〜！「セロリ(セリ科)」

原産は地中海沿岸から中近東で、冷涼な湿原に野生種が広く分布。古代ギリシャでは消臭や薬草に用いられていました。日本には19世紀になって渡来したようですが、特有の香りの為に敬遠され、一般に普及したのは戦後とのこと。アメリカは緑色種が主なのに対し、日本では品種改良によりマイルドな香りの淡黄種が主流です。

《栄養成分》淡色野菜ですが、葉の**カロテン**は茎の2倍もあります。茎は高血圧予防に効果的な**カリウム**、**カルシウム**などのミネラル分、**ビタミンA**、**ビタミンC**、**植物繊維**などがバランスよく含まれています。特有の**香り**や**苦み成分**は食欲不振や頭痛の改善に役立ちます。

《選び方》葉が生き生きとして茎が太く丸みがあり、筋がはっきりしているもの。

《保存法》葉と茎を分けてラップし野菜室へ。早めに食べきりましょう。

生、加熱、香味野菜として料理に利用しますが、たまには葉をネットに入れてお風呂で香りを楽しんでみては？

【セロリのシャキシャキさわやか春サラダ】ヨーグルトで免疫強化に！

### 《材料》2人分

セロリ…2本、きゅうり…1本、ブロッコリー…小1/2個、ミニトマト…6個、レモン…1/2個、**ヨーグルト・ドレッシング**【プレーンヨーグルト…大さじ2、EX.V.オリーブオイル…大さじ1〜1.5、すりおろしニンニク…少々、黒コショウ…適量→全てをよく混ぜる】

### 《作り方》

①セロリは筋をとり、きゅうりと共に4cmの長さの拍子木切りにして軽く塩を振りかけてみこみ、水気をしっかり切る。セロリの葉は適当に切る。ブロッコリーは小房に分けて茹で、レモンは薄くいちょう切り、ミニトマトは1/4にカットする。

②ボウルに①の野菜を入れ、**ヨーグルト・ドレッシング**で和え、器に盛りつける。



春の食卓は清涼感あふれるセロリで〜!!

文&写真：野菜ソムリエ 今井美和子

## 2020年4月1日付 兵庫楽農生活センター 職員異動

所属	職名	転出者氏名	転入者氏名
総務課	楽農推進専門員	中村 剛造	上出 博一
楽農学校課	農業後継者育成専門員	麻田 修治	村上 武雄
	非常勤嘱託員(楽農学校事業)	柿木 由可利	清原 義雄
	非常勤嘱託員(農業後継者育成)		檀野 由一

(敬称略)

## お知らせ

5月に2か所の農場見学を予定しておりましたが、コロナウィルスの影響で延期させていただきます。

ご了承ください。

つきましては、その他の行事を含めて状況判断しながら計画させていただきます。その際にはご協力・ご参加いただきますようお願いいたします。

楽農学校OB会 会長 名村正一

〒651-2304

神戸市西区神出町小東野30-17

楽農学校課「楽農学校OB会」

電話：078-965-2047

FAX：078-965-2659

### 編集後記

夏野菜の準備など忙しい季節となりましたね。

昨今、コロナウィルス等の影響で大変でしょうが、負けずに素晴らしい農作物作りをされますようお祈り申し上げます。