

おやこ食育アカデミー2018

参加者募集

微生物の働きから日本の食文化と健康と農を学ぶ

微生物は通常目には見えませんが、環境中にたくさん生息しており、私たちの住む環境や健康を守ってくれています。また、ごはんとみそ汁(発酵食品)を中心とした食スタイルは、わが国の気候風土から生まれた暮らしの文化であり、健康に生きる基本的な食生活です。発酵食品も微生物の働きによってできるものです。しかしながら、昨今、環境が汚れ、伝統的な食卓の風景も消えつつあるために、微生物の活力も低下してきています。その結果、人にも様々な新しい病気が増えました。今一度、微生物と人とのつながり、人の健康を守るごはんと発酵食品の大切さ、微生物と日本の環境に着目した“食育”について、一緒に学びませんか？

農業体験、調理加工実習、かまどでの炊飯、食育学習等を盛り込んだプログラムです。

農業体験では、発酵有機質資材を用いた有機農法で作物を育てます。

発酵食品は、乳酸菌・酢酸菌・麹菌・酵母などの働きについて実習を通して学びます。味噌・甘酒・漬け物・酢・納豆など日本の伝統的な発酵食品を中心に体験学習を実施します。

神戸大学の保田茂先生と山下陽子先生による、微生物と健康の楽しい講義もお楽しみに♪

日 程 表

回	月日	曜日	午 前		昼食	午 後	
1	4/ 1	日	開講式	講義：土と健康と微生物 (乳酸菌)	旬の 弁当	畑作業：ジャガイモ定 植・ぼかし作り	
2	4/29	日	畑作業：夏野 菜の苗定植	講義：土と微生物2 (乳酸菌)	作業は原則午前中のみ (昼食無し)		
3	5/20	日	畑作業：夏野 菜の管理	講義：人の健康と微生物1			
4	6/10	日	畑作業：黒大 豆播種	講義：人の健康と微生物2	プログラムは原則午前中のみ (昼食無し)		
5	7/15	日	畑作業：夏野 菜の収穫等	実習：発酵食品と微生物1 発酵食品を作って学ぶ(乳 酸菌・酢酸菌)	プログラムは原則午前中のみ (昼食無し)		
6	8/26	日	畑作業：夏野 菜の収穫等	実習：発酵食品と微生物2 発酵食品を作って学ぶ(酵 母)	プログラムは原則午前中のみ (昼食無し)		
7	9/17	月祝	畑作業：大根 の種まき等	実習：命を守る食事 (防災食をつくろう)	講義：微生物と食べ物 (きのこ(菌)の収穫体験)		
8	10/21	日	畑作業：さつ まいもの収穫 等	実習：発酵食品と微生物3 甘酒を作ろう(麹菌)	プログラムは原則午前中のみ (昼食無し)		
9	11/18	日	畑作業：黒豆 の収穫等	実習：発酵食品と微生物4 納豆を作ろう(納豆菌)	プログラムは原則午前中のみ (昼食無し)		
10	12/16	日	実習：かまどでご飯を炊こう		講義：日本の食文化と微生物		
11	1/20	日	実習：発酵食品と微生物5 黒豆味噌を作ろう(麹菌)		旬の 弁当	講義：	修了式

1 主 催 NPO 法人兵庫農漁村社会研究所-食育研究部 (食の Venus)

(兵庫楽農生活センター楽農サポーター)

2 協 力 (公社)兵庫みどり公社 兵庫楽農生活センター

3 申し込み・問い合わせ 詳細は裏面

申し込み・問い合わせ

☆対象 : 兵庫県内の親子（食育に関心をお持ちの大人だけでも可、定員合計 50 名まで）
子供だけの参加は不可、必ず保護者同伴でお願いします。（祖父母との参加可）

☆時間 : 一日プログラムの場合 : 午前 10 時～15 時頃
半日プログラムの場合 : 午前 10 時～12 時頃

（天候により、日程や内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。）

☆場所 : 兵庫楽農生活センター 〒651-2304 兵庫県神戸市西区神出町小束野 30-17

☆通年 11 回シリーズで開催します。

☆講座料 : 一回につき(昼食、資料代込み) 大人 : 1,500 円、子供 : 500 円
(2 才以下の幼児は無料、昼食は付きません。)

***ただし半日プログラムの日は、大人 500 円、子供無料**

講座料は、その都度頂戴します。

☆申し込み : 電話、FAX、メールにて下記まで

- ・ FAX の場合: 下記の用紙に必要事項を記入の上お送りください。
- ・ メールの場合: 下記アドレス宛にタイトル「アカデミー申し込み」で空メールを送って下さい。

NPO 法人兵庫農漁村社会研究所-食育研究部（食の Venus）山下陽子 〒651-2276 神戸市西区春日台 2-12-34 電話/ FAX : 078-961-5575 mail : syoku_venus415@yahoo.co.jp
--

※申込み完了後、当日の集合場所・持ち物・服装等の詳細をご連絡致します。

締切 : 3 月 30 日（金）（先着順）

定員に達した場合は締切日より前に募集を終了させていただく可能性があります。
あらかじめご了承ください

参加申込書（FAX 用）

FAX 番号 078-961-5575

参加希望者			
住所	〒		
電話番号		携帯番号	
Mail			
氏名（ふりがな）			年齢

☆ お問い合わせは上記 “食の Venus” 事務局まで