



福豆数当てクイズ 正解発表



一升マスの福豆の粒数は、
3893粒でした。

応募総数 290通でした。

1粒単位まで当てるのは難しかったみたいで残念ながらピタリ賞はいらっしゃいませんでした。ニアピン賞は5粒違いの3888粒で応募の西区のS・O様他3名様に兵庫楽農生活センター産お米をお送りします
たくさんのご応募ありがとうございました。

大豆 豆知識！

●畑の肉「大豆」

大豆が畑の肉として注目を浴びるのは、良質な「たんぱく質」が35%も含まれているところです。たんぱく質は私たち人間の体を作り、生きていくためには必要な栄養素になるのです。

●知恵や工夫がぎっしり！大豆の発酵調味料

味噌や醤油は、大豆が原料になっている日本人にかかせない調味料。どちらも、まずは煮たり蒸したりした大豆に「こうじ菌」という食べられるカビのなかまと塩をあわせます。その働きで大豆のたんぱく質がうまみ成分に変化して、味噌と醤油ができるのです。このような変化を「発酵」といいます。発酵すると、ますますおいしくなって消化もよくなり、食べ物を腐らせる菌をふせいでくれます。味噌と醤油は、知恵や工夫から生まれた、すごい調味料なのです。