

兵庫楽農生活センター

冬野菜フェア

期間 平成24年12月10日(月)~24日(月)

冬野菜を買う

<直売所「きらめき神出」>

- ・だいこん、はくさい、にんじん、フロッコリー、ほうれんそう、かぶ など

地元のおいしい冬野菜を特売

- ・冬野菜の特長の紹介
- ・鍋野菜コーナーの設置
- ・冬野菜料理の試食



(13日、20日、レシピも配付)

注) 売り切れの場合はご容赦下さい

冬野菜料理を食べる

レストラン「かんでかんで」

店長、料理長のおすすめのフッフエランチ

<料理>

- だいこんステーキ黒酢風味
- だいこん煮(味付け週替わり)
- はくさいの胡麻油&黒酢風味
- にんじんレモン煮
- フロッコリー胡麻風味
- 冬野菜入りカレー
- 冬野菜と山の芋のオムレツ など多数

<デザート等>

- お米(ひょうご安心ブランド)のフディング
- 冬野菜入り手作りケーキ
- 冬野菜ジュース(にんじん)など

注) メニューは変更する場合があります。
また、品切れの場合はご容赦下さい。

冬野菜の収穫や加工を体験する

- ・千枚漬づくり体験(12月15日(土)午後)
(かぶらの収穫から漬物加工までを体験、野菜のおもしろい話も聞ける)
- ・きのこ収穫体験(12月24日(月)午前)
(楽農生活センターでは冬でもシイタケの収穫ができる)
- ・米粉で手ごねピザ(12月23日(日)午後)
(米粉の生地づくりから冬野菜をトッピングしたピザづくり)
- ・しめ縄づくり体験(12月22日(土)午後)
(お正月には必須アイテム、初心者でも簡単に作れる)



問合せ先: 兵庫楽農生活センター

住所: 神戸市西区神出町小東野 30-17

電話: 078-965-2651

